

새로운 일상 걷기로 시작해요

[2021 함양군 하이파이브 걷기 동아리 운영]

함양군 | 보건소 (☎055-960-8020)

코로나19로 인해 사회적 거리두기가 장기화됨에 따라 신체 활동량 감소로 인한 2차 질환을 예방하기 위해 걷기 동아리를 운영하여 비만예방 및 건강정보 제공으로 지역주민의 자가 건강관리 능력 향상시킵니다.

▶ 지원대상

- 함양군민

▶ 지원규모

- 50백만원

▶ 지원내용

- 모바일 걷기 앱, 만보기를 활용한 걷기 챌린지 목표 달성자 대상으로 건강생활실천 홍보물품 지원(월1회)
- 모바일 어플리케이션 및 건강걷기일지 등 활용하여 집콕 운동 영상, 올바른 걷기 운동법, 비만예방 등 건강정보 제공

▶ 지원방법

- 목표 달성자 건강생활실천 홍보물품 직접 수령
- 걷기동아리 하이파이브 모바일 게시판 이용 건강정보 제공